

Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

6月号

こんにちは、ベイビィスタイル
ホーム社長、羽田忠正です。

あつという間にもう6月、休みの
日には子どもたちと近所を散歩して
いるのですが、水筒や日焼け止め、
虫よけが必須になっています。夏が
近づいていますね。

全国的に感染症が猛威を振るつて
おり、鳥取県内でも以前より落ち着
いてはきましたが、まだ感染が広
がっています。マスクが蒸れる時期
になってきますが、感染を広げない
ため、そして自分の身を守るため
にもマスク着用と消毒、手洗いがい
三密を避ける事を引き続き気を付け
ていきましょう。

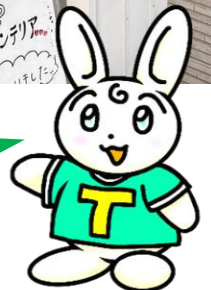
それでは今月もよろしくお願
いいたします。



新しい看板が出来ました☆



ベイビィスタイルホームに新しい手作り看板が付きました！
かわいいミニチュア付きです☆ぜひ眺めてみてくださいね！



ハーブを育ててみよう！

おうち時間が増え、家庭菜園が注目を集めています。ハーブは、ベランダやキッチンで気軽に育てることができるため、ガーデニング初心者にもおすすめ。鑑賞以外にもお料理にプラスしたり、ハーブティーを楽しんだりすることもできます。

ハーブを育てる前に…

ハーブは種からでも育てることができますが、手がかからず初心者にもおすすめなのが苗から育てる方法。市販の野菜用培養土を入れた鉢やプランターに植え替えて育てます。ベランダやバルコニーなど風通しや日当たりのよい場所に置くのがベストですが、室内でも十分に育てることができます。ただし、日中は窓際など日当たりのよい場所に移動させてあげましょう。

おすすめの種類と活用法

育てやすく、お料理にやお茶にも使えるハーブをご紹介します。お料理に使う場合は、使いたい分だけ根元からカットするようにします。柔らかな新芽部分が特においしいですよ♪

〇ローズマリー

清々しい香りが特徴。肉料理やジャガイモを使った料理によく合います。お風呂に入れてハーブバスを楽しんでも。

〇ミント

爽やかな香りで、ハーブティーやお菓子の材料としても使えます。ペパーミントには胃腸の調子を整える効果もあります。

〇バジル

パスタやピザのトッピングに。トマトやチーズ、オリーブオイルと相性抜群。スイートバジルがおすすめです。

〇カモミール

ハーブティーとしていただくと、ストレスや不眠解消の効果があります。身体を温めてくれるので、冷え性の改善にも。

〇レモンバーム

名前の通り、レモンに似た香りが特徴。刻んでソースやドレッシングに混ぜると、爽やかな風味を楽しむことができます。

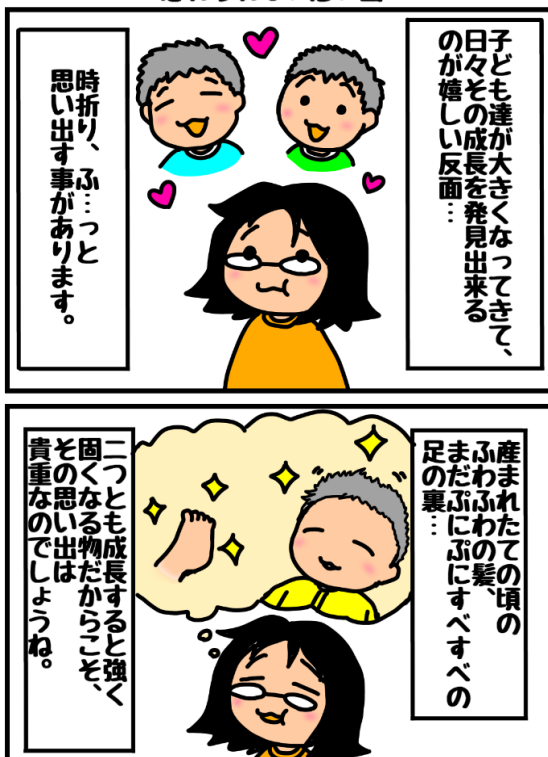
〇イタリアンパセリ

肉料理や魚料理の香り付けとして使われます。葉が柔らかく苦みも少ないので、生のままサラダに混ぜるのもおすすめ。

ハーブを育てるポイント

植え替えたときにはしっかりと水やりをしますが、その後は土の表面が乾いてきたときに、たっぷりと水を与えればOK。ただし、鉢皿などに水をためたままにしておくと根腐れの心配もあるので、水はけをよくしておきましょう。アブラムシやアオムシなどの害虫がつくこともあるので、水やりのときにこまめにチェックを。

忘れられない思い出



可愛い笑顔は写真や動画に、感触は記憶に保存…

日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！

登場人物紹介☆

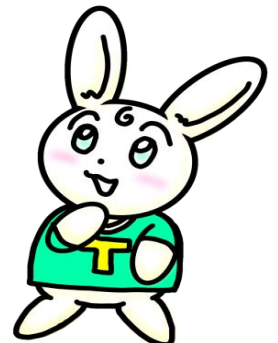
父

母



長男

次男



BABY
STYLEHOME

ベイビー・スタイルホーム
有限会社 東洋インテリア

ベイビースタイルホーム

検索