

Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

7月号



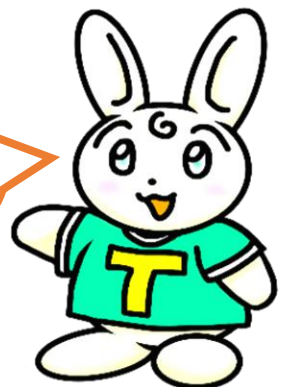
こんにちは。ベイビースタイル
ホーム社長、羽田忠正です。
はじめと蒸し暑い日が続いてい
ますね。洗濯物が乾かなくて困りま
す。
小学校はプールが始まっています
が、こども園はこれから。季節の遊
びを楽しんでほしい今日この頃です。
気温が高くなってきましたね。水
分補給や適度な休憩等の必要な対策
をしつつ、健康に過ごしましょう！
今月もよろしくお願いいたします。

厳選リフォーム

ロールスクリーン



玄関の日よけ対策で遮光のロールスクリーンを
取付けさせていただきました☆
プルコード式で開け閉めがしやすいタイプです。
ありがとうございました！



食べる直前に収穫して、栄養たっぷりの新鮮野菜を楽しみましょう☆

スプラウトの育て方

用意するもの

- スプラウトの種
- 専用容器（キット）
- 脱脂綿
- 霧吹き

いつものお料理にプラス!

- かいわれだいこん
- ブロッコリースプラウト
- マスタードスプラウト
- ルッコラスプラウト などなど…

スプラウトは種類もとても豊富です。サラダやパスタ等のお料理に合わせて、味と見た目にアクセントを加えてみては。

step1

容器の底に脱脂綿を薄く敷き詰め、種が重ならないように蒔きます。全体に霧吹きで水を吹きかけます。

step2

芽が出るまで、2日間程度は暗い場所（直射日光が当たらない場所）において育てます。

step3

5日くらいして5~10cmに伸びたら食べごろです♪収穫前に1日ほど日に当てると栄養価がアップします!

注意点

真夏は水の温度も上がりやすく、カビが発生しやすいため、できるだけ涼しい場所に置いて育てましょう!

ハヤシライス

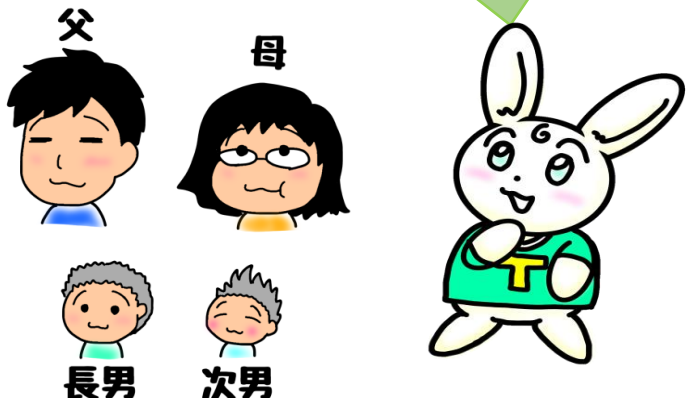


でも、カレーライスだと思っている様です。

日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました! もし、「うちもあるある!」と笑っていただけたら嬉しいです!

登場人物紹介☆



BABY
STYLEHOME

ベイビー・スタイルホーム
有限会社 東洋インテリア

ベイビースタイルホーム

検索