

# Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

## 11月号



T邸廊下クロス張替え工事  
古い壁紙を剥がして新しいクロスを張ります。  
弊社、池原くんが施工中です。



こんにちはベイビースタイルホーム社長、羽田忠正です。  
朝晩の冷え込みが厳しくなり、大山では初冠雪が確認されるなど、冬が近いですね。そろそろ厚めの上着の準備も必要になってきている今日この頃です。引き続き、体調に気を付けていきましょう！  
それでは今月もよろしくお願いたします。

### 今月のひとこと

今回のひとことテーマは『好きなスポーツは？(見る・するどちらでも)』  
スポーツの秋ならではのテーマにしてみました！



好きなスポーツ: 筋トレです  
一言: YouTubeのなかやまきんに君の動画が分かりやすくお勧めです！  
代表取締役社長: 羽田忠正



好きなスポーツ: 卓球です  
一言: これとってはありませんが、オリンピックの卓球の試合を見るのが好きです！  
工務: 池原修



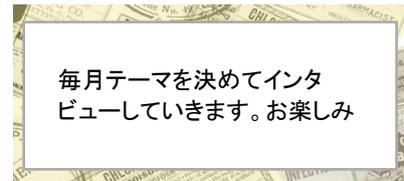
好きなスポーツ: バドミントンです  
一言: 遊び程度ですがバドミントンが好きです！あと、地域の青年部でソフトバレーもしています！  
事務: nojima nao



好きなスポーツ: 野球です  
一言: 阪神タイガースのファンです！  
取締役会長: 羽田和夫



好きなスポーツ: 相撲です  
一言: 力士では竜電が好きです！男前です☆  
事務: 羽田かほる



毎月テーマを決めてインタビューしていきます。お楽しみ

好きなスポーツ: バドミントンです  
一言: 遊び程度ですが、みんなであいっわいするのが好きです！  
事務: 羽田明子

# 今月の厳選レシピ

## 肉だねなし！ベーコンキャベツロール



### ☆材料

- キャベツ・・・10枚
- ベーコンハーフタイプ・10枚
- 玉ねぎ・・・1/2個
- コンソメキューブ・・・2個
- 塩コショウ・・・適量
- お湯・・・3カップ
- ローレル・・・2枚

### ☆作り方

- ① キャベツは1枚づつはずし、電子レンジで3分ラップをして加熱
- ② 芯を切りベーコンを中央に巻いていく
- ③ 巻き終わりに爪楊枝をさしていく
- ④ 鍋に薄切りにした玉ねぎを入れベーコンロールを敷き詰めていく。
- ⑤ お湯とコンソメキューブ、ローレルを入れ火にかける
- ⑥ 沸騰したら弱火で8分煮込み、塩コショウして完成♪

## 日常のトラブルを回避！！～覚えておく事で便利な情報～

### ●口臭予防には梅・緑茶



特に消臭効果が高く、身近な飲み物は緑茶。また梅干しの抗菌作用と、酸味によって出る唾液の働きの相乗効果で、大きな口臭予防効果が期待できる。ニンニクを食べた後には、りんごを食べると臭いが消える。

### ●お風呂の鏡の曇り止めに



歯磨き粉を鏡全体に塗り、力を入れずタオルでこすってシャワーで流すだけ。また、鏡にジャガイモの皮をこすりつけることにより、鏡の表面に水滴ができにくくなる。

### ●黄ばんだ歯は、イチゴで磨いて美白



歯のイヤな黄ばみは、すりつぶしたイチゴを歯ブラシに付けて磨くだけで美白が戻ってくる。

### ●いざという時の電池切れ



懐中電灯などの電池が切れたら、「+」、「-」を交互に並べて手のひらに乗せ、両手を合わせてカチャカチャこすり合わせると寿命が延びる。

### ●整理しようと思った写真がくっついていたら・・・



ぬるま湯に浸しておけば次第に剥がれてくるので、後は陰干しに。

## えほんの読み聞かせ

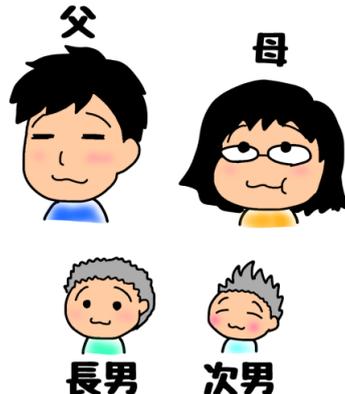


ある意味、英才教育ですかね...

## 日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！

### 登場人物紹介☆



**BABY STYLEHOME** ベイビー・スタイルホーム  
有限会社 東洋インテリア

ベイビースタイルホーム

検索