

Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

10月号



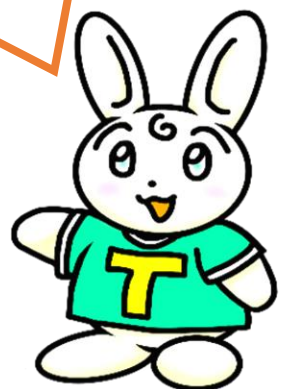
こんにちは。ベイビィスタイル
ホーム社長、羽田忠正です。
涼しくなってきましたね。蒸し暑
い日もありますが、秋が近付いてき
ているのを感じます。
散歩に適した時季になり、子ども
達を連れて行こうと思いきや、蚊が
まだ多く気を抜けなかったです。ま
だまだ日焼け止めと虫よけスプレー
は必需品の様ですね。
今月もよろしく願いいたします。

厳選リフォーム

洋式トイレ交換



洋式トイレの交換をしました！
節水で汚れに強いタイプです☆
ありがとうございました！



リラックスを促す半身浴で夏の疲れをとりましょう！！

自宅でリラックス

からだ



○38～40度のぬるめのお湯で、湯量はみぞおちの下あたりまで



○時間は、粒々の汗が出るまで



○寒い時は、肩にタオルをかけて♪

あし



○酢を入れたお湯で足湯をすれば、温泉後のように全身がポカポカに！

かお



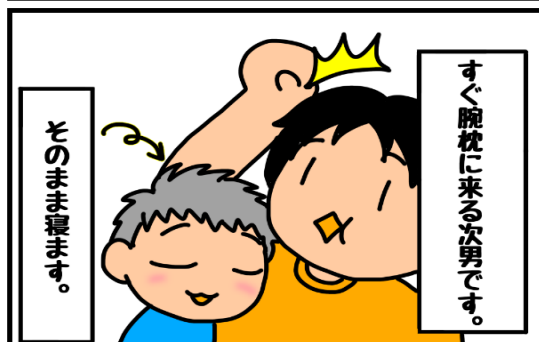
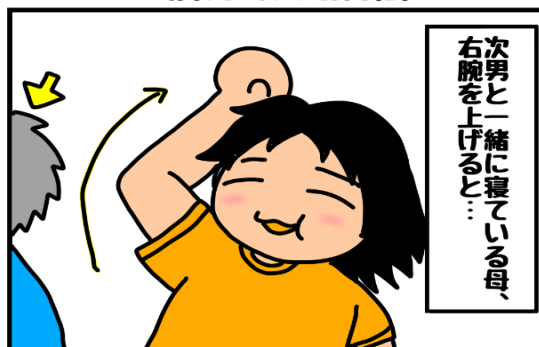
○洗面器にお湯を張り、その湯気でスチーム洗顔！タオルでスッポリ洗面器を覆えば蒸気も逃げない

あたま



○炭酸ヘッドスパ+頭皮マッサージでイライラを解消！指の腹で頭皮をもみもみしてマッサージを！

次男の入眠方法



可愛いけれど腕が痺れます...

日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！

登場人物紹介☆



父



母



長男



次男



BBBY
STYLEHOME

ベイビー・スタイルホーム
有限会社 東洋インテリア

ベイビースタイルホーム

検索