

Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

9 月号



気温が高く熱中症や日射病が怖い
時季です。水分補給や適度な休憩等
の必要な対策をしつつ、健康に過ご
しましょう！
今月もよろしくお願いいたします。

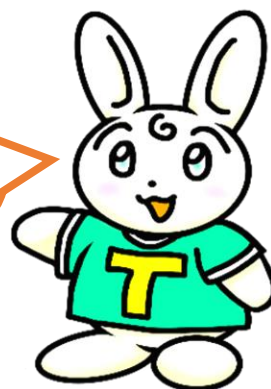
こんにちは。ベイビィスタイル
ホーム社長、羽田忠正です。
暑い日が続いていますね。日差し
が厳しく、空調がないと部屋に居ら
れないです。
そんな中でも元気いっぱいな子ど
も達。水遊びが大好きなので暑い
のは問題ないようです。汗をかきつ
つ元気に遊んでいます。

厳選リフォーム

フリースクリーン



フリースクリーンの取付をしました。
すっきりした遮光生地で
日射を防ぎます☆



豚バラ肉の照り焼き丼



☆材料(1人分)

ご飯	1膳分
豚バラ肉	300g
★料理酒	大さじ2
★みりん	大さじ4
★醤油	大さじ5
★砂糖	大さじ3
甘酢生姜	適量
ネギ	適量

☆作り方

- ①豚バラ肉は食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンに油をひき、豚バラ肉を炒める
(余分な油は拭き取る)
- ③豚バラ肉の色が変わったら★の調味料を入れてサッと混ぜ、火を少し弱めて蓋をし、完全に火を通して味をお肉に染み込ませる。
- ④蓋を開けて火を強めて炒め、調味料を少し煮詰めてタレがお肉に絡んで照りができたら火を止める。
- ⑤ご飯の上に④、生姜、ネギをのせて出来上がり♪

とよぴんシェフの
ひとこと

まだまだ暑い時期、夏バテや夏の疲れを
この豚丼を食べて乗り切ろう！！
ササっと作れて時短にもなるからオスス
メだよ☆



長男の趣味



もう入りきらなくなっています…。

日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！
もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！

登場人物紹介☆



父



母



長男



次男



BBBY
STYLEHOME

ベイビー・スタイルホーム
有限会社 東洋インテリア

ベイビースタイルホーム

検索