

Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

7月号

こんにちは、ベイビースタイル
ホーム社長、羽田忠正です。

急に気温が上がリ、一気に夏らし
くなりましたね！これからの季節は
特に熱中症が心配です。水分補給や
十分な睡眠・食事、適度な休憩も大
切です。健康に気を付けて夏を乗り
切りましょう！

全国的に感染症がまだまだ猛威を
振るっており、鳥取県内でも以前よ
り落ち着いていますが、まだ感染が
広がっています。マスクが蒸れる時
期ですが、人がいない、感染リスク
の少ない場所で外してクールダウン
の時間を取りつつも、感染を広げな
いため、そして自分の身を守るため
にもマスク着用と消毒、手洗いうが
い、三密を避ける事を引き続き気を
付けていきましょう。

それでは今月もよろしくお願
いいたします。

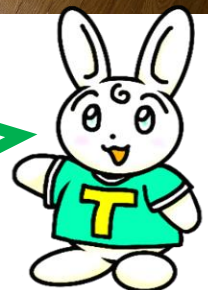


厳選リフォーム

セクショナルキッチン



引出しタイプのキッチンです！大容量の収納力で、使いやすい
タイプですよ☆ちなみにセクショナルキッチンとは、リフォームに
適した、それぞれが分離したキッチンの事です☆



スプラウトを育ててみよう！

食べる直前に収穫して、栄養たっぷりの新鮮野菜を楽しみましょう☆

用意するもの

- スプラウトの種
- 専用容器（キット）
- 脱脂綿
- 霧吹き

いつものお料理にプラス！

- かいわれだいこん
- ブロッコリースプラウト
- マスタードスプラウト
- ルッコラスプラウト などなど…

スプラウトは種類もとても豊富です。サラダやパスタ等のお料理に合わせて、味と見た目にアクセントを加えてみては。

スプラウトの育て方

step 1

容器の底に脱脂綿を薄く敷き詰め、種が重ならないように蒔きます。全体に霧吹きで水を吹きかけます。

step 2

芽が出るまで、2日間程度は暗い場所（直射日光が当たらない場所）において育てます。

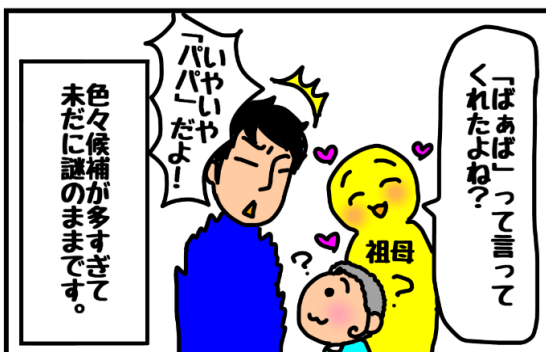
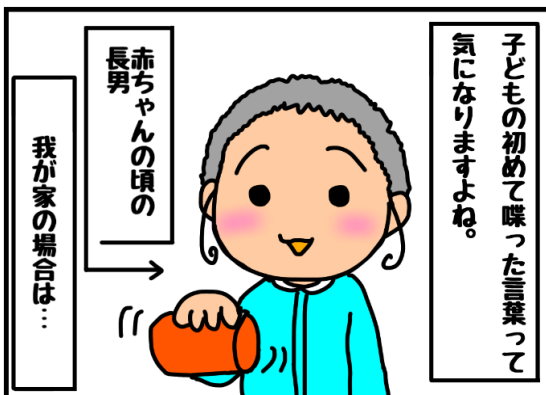
step 3

5日くらいして5～10cmに伸びたら食べごろです♪収穫前に1日ほど日に当てると栄養価がアップします！

注意点

真夏は水の温度も上がりやすく、カビが発生しやすいため、できるだけ涼しい場所に置いて育てましょう！

はじめての…



少なくとも母では無かったです…寂しい。

日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！

登場人物紹介☆

父

母



長男



次男



BABY
STYLEHOME

ベイビー・スタイルホーム
有限会社 東洋インテリア