Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

ベイビィ・スタイルホーム
有限会社 東洋インテリア
〒682-0014　鳥取県倉吉市見日町589
TEL：0858-27-0933（代表）
FAX：0858-27-0940
http://www.baby-stylehome.jp/
発行人　羽田忠正

11月号



こんにちは。ベイビィスタイルホーム社長、羽田忠正です。
気温が下がり、すっかり秋らしくなりましたね。朝晩の気温差があるので上着が一枚あると安心します。
散歩がしやすい時季になり、子ども達も元気いっぱいです。この間、動物園に行くと動物さんに興味津々で、ご飯をあげたり、覗いてみたり。とても良い思い出になりました！
今月もよろしくお願いいたします。

厳選リフォーム

サッシ交換









元の枠を利用したカバー工法で断熱性能のあるサッシに交換しました。明るくなったと喜んでいただけました♪本工事は先進的窓リノベ補助金を利用しています。



ぐっすり快適な睡眠を

素材から考えるまくらの選び方

夜眠る時になかなか寝付けなかったり、朝起きた時に不調を感じることはありませんか？それはもしかしたら、今使っているまくらが原因かもしれません。１日の１/３は眠っている時間。だからこそ、頭部を預けているまくらは自分に合ったものを選ぶことが大切です。睡眠の質を改善するために、一度まくらについて見直してみてはいかがでしょうか。

自分にぴったりの素材を選ぼう

まくらの好みは人それぞれ。様々な素材がありますが、使用感と体質に合うものを選ぶことが大切です。
硬さや通気性・お手入れの方法など、素材ごとの性能や特徴をご紹介します。
※お手入れ前には必ず洗濯表示を確認してください。

ポリエステルわた
ふんわりボリュームがあり、価格はリーズナブル。ダニが繁殖しやすいため、天日干しをして湿気を取りましょう。
柔らかめ　物により水洗いOK

羽根（フェザー）
高級感があり、ふんわりと独特の柔らかさ、保湿性・通気性が高く、湿気がこもりにくいのが特徴。
柔らかめ　陰干し

低反発ウレタン
ゆっくりと沈み込む柔らかさで、頭の形にフィットします。通気性に乏しいため、風通しの良い場所で陰干しを。
柔らかめ　陰干し

高反発ウレタン
適度な硬さでしっかりと支えます。沈み込みを抑え、寝返りしやすいのが特徴。正しい寝姿勢で肩こり改善も。
やや硬め　物により水洗いOK

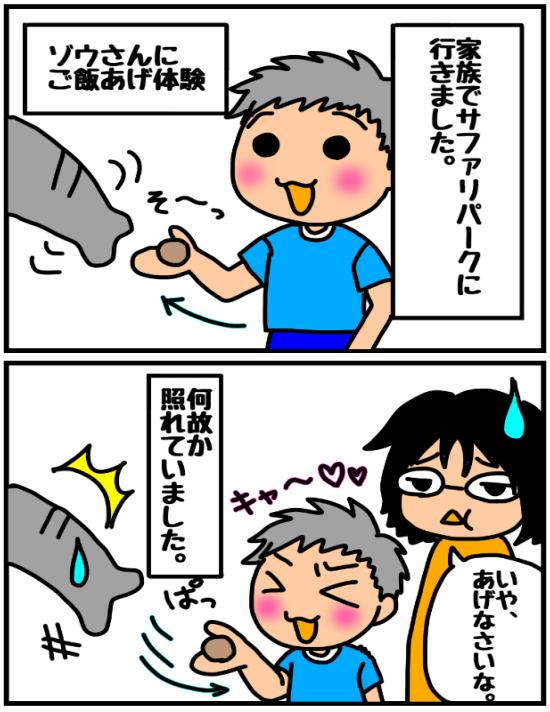
そばがら
そばの実の殻を乾燥させたもので、通気性と放熱性に優れています。虫が付きやすいのでこまめに天日干しを。
硬め　天日干し

パイプ
細かく切ったストローのような形状で、通気性が良いのが特徴。耐久性が高く、ほこりが立ちにくいので衛生的にも◎
硬め　水洗いOK

マイクロビーズ
極小のビーズが独特のさわり心地。頭にフィットしますが安定性は低く、熱がこもりやすいので注意。
やや硬め　陰干し

ラテックス
ゴムの木から作られる天然素材。しっかりした弾力性と柔らかさを兼ね備えています。通気性が高く、抗菌作用も。
やや柔らかめ　陰干し

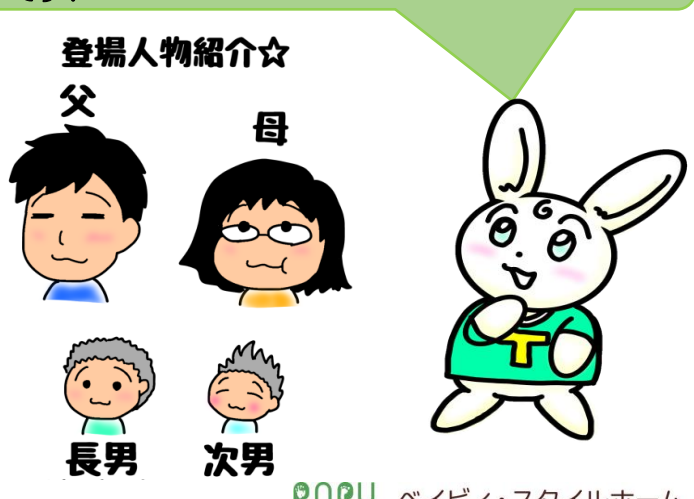
サファリパークにて



ゾウさんに申し訳なかったです。

日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！
もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！



BABY STYLEHOME ベイビィ・スタイルホーム
有限会社 東洋インテリア
ベイビィスタイルホーム　検索