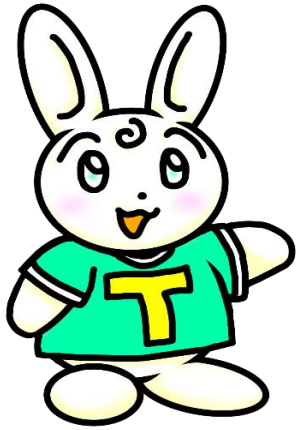


# Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

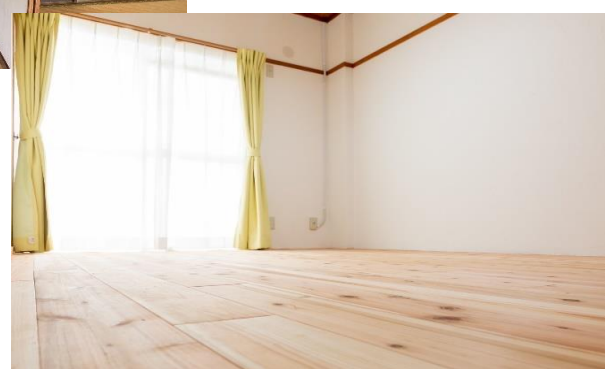
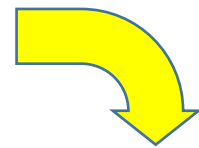
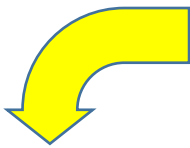
## 4月号



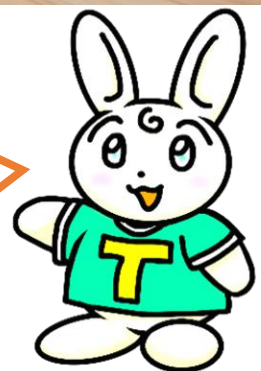
それでは今月もよろしくお願いたします。

こんにちは、ベイビースタイルホーム社長、羽田忠正です。  
気温が上がり、桜も咲いてすっかり春になりましたね。子どもたちはつくしを見つけて興味津々です！  
全国的な感染症が、少なくなってきたとはいえまだまだ油断できませんね。感染を広げないため、そして自分の身を守るためにもマスク着用と消毒、手洗いうがい、三密を避ける事を引き続き気を付けていきましょう。

### 厳選リフォーム



自然素材を使ったリノベーション！  
狭い部屋の間取りを変更してLDKを広く  
しました。空気を良くする漆喰壁と、  
ほのかに暖かい県内産杉板で健康的な  
お部屋を目指しました☆



# 万能ねぎ&生姜甘辛ソース

生野菜、茹で野菜、鶏肉や豚肉、お豆腐にも良く合う万能たれです☆

## ☆材料(4人分)

ネギみじん切り……………1/2本分  
 生姜みじん切り……………1片分  
 すりおろしにんにく……………小さじ1  
 酢……………大さじ3  
 しょうゆ……………大さじ3  
 砂糖……………大さじ3  
 ゴマ油……………大さじ1

## ☆作り方

ソースの材料を全て鍋に入れ、中火にかけてひと煮立ちさせる。

とよびょんシェフの  
ワンポイント!

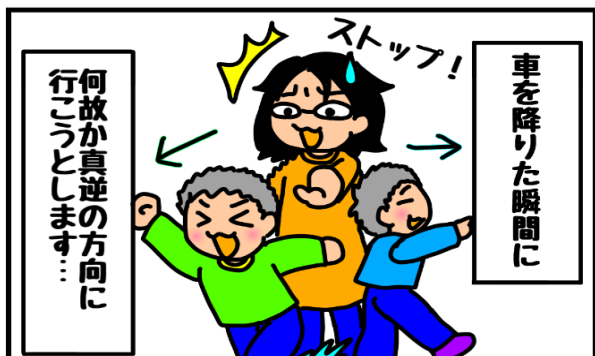
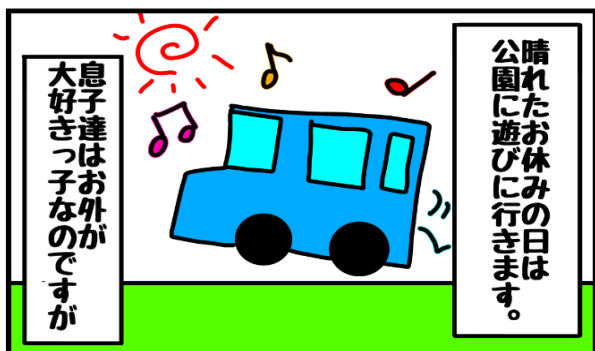


生姜の薬効成分は、ジンロゲン、ジンゲロール、ショウガオールなどの辛み成分です!

生姜は加熱すると、ジンゲロールという成分がショウガオールに変わり、体を温めて、体のエネルギー消費を高めてくれる作用があります!

紅茶に、スープに、お味噌汁に…温かいスープや飲み物に生姜を加えるだけで体がポカポカになって代謝が良くなりますよ♪

## 我が家の公園あるある。



せめて一緒の方向にして欲しいです…

## 日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました! もし、「うちもあるある!」と笑っていただけたら嬉しいです!

### 登場人物紹介☆

父



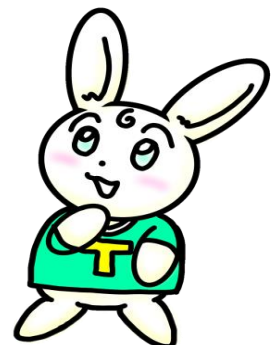
母



長男



次男



BABY  
STYLEHOME

ベイビー・スタイルホーム  
有限会社 東洋インテリア