

Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

7月号



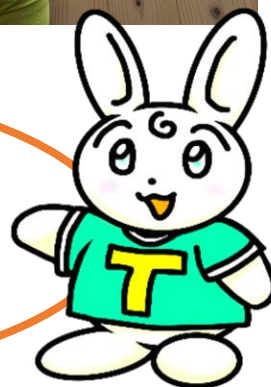
こんにちは。ベイビィスタイル
ホーム社長、羽田忠正です。
七月になり、暑さが増してきました。
蚊も現れ始め、子ども達との
外出前には日焼け止めと虫よけが欠
かせません。まさに夏ですね。子ど
も達が暑さに負けず元気に遊ぶ姿を
見て、負けられないと奮起する
日々です。
暑くなると怖いのは熱中症。実は
戸外よりも室内で熱中症になる方が
多いのです。暑い日は早めの空調管
理と水分補給を心がけたいですね。
今月もよろしくお願いいたします。

厳選リフォーム

無垢のフローリング



寝転がって気持ちのいい無垢の
フローリング☆ほのかに温かく、
足にも優しい自然素材の床です♪



スプラウトを育ててみよう！

食べる直前に収穫して、栄養たっぷりの新鮮野菜を楽しみましょう☆

スプラウトの育て方

用意するもの

- スプラウトの種
- 専用容器（キット）
- 脱脂綿
- 霧吹き

いつものお料理にプラス！

- かいわれだいこん
- ブロッコリースプラウト
- マスタードスプラウト
- ルッコラスプラウト などなど…

スプラウトは種類もとても豊富です。サラダやパスタ等のお料理に合わせて、味と見た目にアクセントを加えてみては。

step1

容器の底に脱脂綿を薄く敷き詰め、種が重ならないように蒔きます。全体に霧吹きで水を吹きかけます。

step2

芽が出るまで、2日間程度は暗い場所（直射日光が当たらない場所）において育てます。

step3

5日くらいして5～10cmに伸びたら食べごろです♪収穫前に1日ほど日に当てると栄養価がアップします！

注意点

真夏は水の温度も上がりやすく、カビが発生しやすいため、できるだけ涼しい場所に置いて育てましょう！

スイカ大好き長男



すぐに食べたかったらしく、真剣な顔でした（笑）

日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！

登場人物紹介☆

父



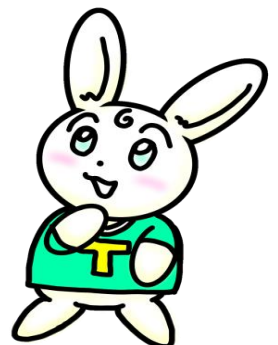
母



長男



次男



BIBBY
STYLEHOME

ベイビィ・スタイルホーム
有限会社 東洋インテリア

ベイビィスタイルホーム

検索